

A randomized, placebo-controlled double-blind parallel group study in the Treatment of Aging Symptoms of the skin using Topical and Oral Treatments

J. Wadstein, M.D., Ph.D; E. Thom, Ph.D.

ETC Research and Development, Oslo, Norway

Received: December, 2012

Key words: *Microencapsulated retinyl palmitate; Marine complex²; Aging skin; Randomized; Placebo; Double-blind; Skin elasticity; Skin thickness; Skin support system¹;*

Summary

The present placebo-controlled double-blind study was carried out in 57 nonsmoking female subjects with aging symptoms of the skin.

The present skin support system¹ is a new anti-aging treatment regime, combining topical and oral treatments.

The topical treatment is based on a proprietary microencapsulated retinyl palmitate in the form of a cream. The oral treatment is a tablet containing a proprietary marine complex², vitamins, and minerals. The cream as well as the tablets are manufactured by Pharma Medico, Denmark.

The active treatment was given twice daily to 29 subjects as cream and tablets, while 28 subjects received placebo cream and tablets. The study had a duration of 4 months. The two treatment groups were clinically comparable at the start of the intervention with respect to the main parameters, age and grade of aging symptoms of the skin.

Objective measurements, skin thickness and elasticity, as well as subjective observations of clinical parameters were used for evaluation of the effect. In addition the participants made self-evaluations of the effect, using visual analogue scales (VASs).

The results showed a significant improvement^{1,2} in skin quality, in objective as well as in subjective parameters.

Compared to previous studies conducted with the active components^{1,2} of the cream and tablets separately, the present combination gave an additive effect and is thus an attractive and well-tolerated treatment for the aging skin.

¹ Trademark: *Nourella[®] Skin Support System*

² Trademark: *Vercilex[®]*

Riassunto

È stato condotto il presente studio in doppio cieco verso il placebo su 57 donne non fumatrici che mostravano segni di prematuro invecchiamento. Tutti i soggetti sono stati sottoposti ad un nuovo regime anti-invecchiamento denominato Support System¹ che prevede l'azione combinata di un trattamento topico ed uno sistemico.

Il trattamento topico era basato sull'uso di una crema contenente palmitato di retinile microincapsulato, mentre il trattamento sistemico sull'uso di capsule contenenti un complesso marino associato a minerali.

Sia il trattamento attivo che il placebo sono stati effettuati due volte al giorno per la durata di 4 mesi rispettivamente su 29 e 28 soggetti.

I due gruppi sottoposti a sperimentazione presentavano stessa età e analoghi segni di invecchiamento paragonabili tra di loro.

La valutazione di spessore ed elasticità della cute è stata effettuata sia mediante metodi obiettivi sia mediante osservazioni soggettive dei parametri clinici. Inoltre i soggetti hanno fatto autovalutazioni dei risultati usando anche la scala visiva (VASs).

I risultati ottenuti hanno mostrato un miglioramento significativo della qualità della cute che è risultato più evidente rispetto ai precedenti studi condotti su soggetti che applicavano o solo la crema o assumevano solamente l'integratore alimentare.