

Role of a Caffeine Shampoo in Cosmetic Management of Telogen Effluvium

Teresa Sisto MD,* Carolina Bussoletti, MD,* Leonardo Celleno, MD*

*Department of Dermatology, Catholic University of the Sacred Heart, Roma - Italy

Received: March, 2013

Key words: Caffeine; Hair loss; Telogen effluvium;

Summary

Telogen effluvium (TE) is the most common hair-loss condition, that presents with a complaint of increased shedding over normal levels and associated diffuse alopecia. No specific medical treatment exists for TE. Recently, caffeine have shown to have beneficial effects in patients suffering from hair loss. We studied, in 30 women with TE induced by stress, the skin compatibility of a shampoo containing caffeine and assessed its anti hair loss efficacy and its cosmetic qualities.

The product in study has been shown to have a very good skin compatibility and a good cosmetic efficacy in the treatment of female TE. However, further studies need to be done to confirm and establish the role of caffeine in management of TE.

Riassunto

Il telogen effluvium (TE) è la più comune condizione di perdita dei capelli, che si manifesta con un aumento del diradamento rispetto ai livelli normali ed alopecia diffusa. Non esiste alcun trattamento medico specifico per il TE. Di recente, la caffeina ha mostrato effetti benefici nei pazienti con caduta di capelli. Abbiamo studiato, in 30 donne con TE indotta da stress, la compatibilità cutanea di uno shampoo che contiene caffeina e valutato la sua efficacia contro la caduta dei capelli e le sue qualità cosmetiche. Il prodotto studiato ha dimostrato di avere una tollerabilità cutanea molto buona e una buona efficacia nel trattamento cosmetico del TE femminile. Tuttavia, sono auspicabili ulteriori studi per confermare e stabilire il ruolo della caffeina nella gestione del TE.